

**PROGRAM KERJA
K3RS
RUMAH SAKIT
HARAPAN SEHATI
TAHUN 2026**



**Jl. Raya Tegar Beriman ,Kp. Pondok Manggis
Bojong Baru, Bojong Gede
Kabupaten Bogor**



RS. HARAPAN SEHATI

Jl. Raya Tegar Beriman, Kp. Pondok Manggis RT.01/04, Bojong Baru, Bojong Gede, Kabupaten Bogor
Telp. (021) 87972380 - (02) 87972985

I. PENDAHULUAN

Dalam perkembangan, Rumah Sakit telah berubah menjadi suatu institusi yang sangat kompleks sehingga memerlukan suatu manajemen yang baik. Dengan mengikuti standar akreditasi Rumah Sakit di Indonesia maka diharapkan Rumah Sakit akan dapat memberikan sebuah pelayanan yang baik. Pelayanan yang baik ini tidak akan terwujud apabila Rumah Sakit tidak memperhatikan fasilitas keamanan untuk pasien (*patient safety*), pengunjung, dan petugas. Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) adalah bagian dari sistem manajemen perusahaan secara keseluruhan dalam rangka pengendalian resiko yang berkaitan dengan kinerja guna terciptanya tempat kerja yang aman, efisien dan produktif (Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No. 50 Tahun 2012 tentang Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja). Sedangkan dalam Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 432/Menkes/SK/IV/2007 tentang Pedoman Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) di Rumah Sakit, Sistem Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja, didefinisikan sebagai berikut : “Suatu proses kegiatan yang dimulai dengan tahap perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan dan pengendalian yang bertujuan untuk membudayakan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Rumah Sakit”.

Upaya peningkatan mutu pelayanan kesehatan dapat diartikan keseluruhan upaya dan kegiatan secara komprehensif dan integrative yang menyangkut struktur, proses, *outcome* secara objektif, sistematis, dan berlanjut memantau dan menilai mutu dan kewajaran pelayanan terhadap pasien, menggunakan peluang untuk meningkatkan pelayanan pasien, dan memecahkan masalah-masalah yang terungkap sehingga pelayanan yang diberikan di Rumah Sakit berdaya guna dan berhasil guna.

Upaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Rumah Sakit (K3RS) menyangkut upaya pada tenaga kerja, cara/metode kerja, alat kerja, proses kerja dan lingkungan kerja. Upaya K3RS diharapkan meningkatkan keselamatan dan derajat kesehatan seluruh tenaga kerja di Rumah Sakit dengan cara pencegahan kecelakaan dan penyakit akibat kerja, pengendalian bahaya di tempat kerja, promosi kesehatan, pengobatan dan rehabilitasi.

Secara keseluruhan, program yang harus dilaksanakan oleh Komite K3RS menyelaraskan dengan Permenkes Nomor 66 Tahun 2016 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit.

II. LATAR BELAKANG

Berdasarkan Undang-undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan, setiap perusahaan yang mempekerjakan paling sedikit 100 (seratus) orang atau lebih tenaga kerja/buruh atau mempunyai tingkat potensi bahaya yang tinggi wajib menerapkan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3). Kegiatan di Rumah Sakit berpotensi menimbulkan bahaya fisik, kimia, biologi, ergonomik dan psikososial yang dapat membahayakan kesehatan dan keselamatan baik terhadap pekerja, pasien, pengunjung maupun masyarakat di lingkungan Rumah Sakit.

Setiap pekerja ...

Setiap pekerja di Rumah Sakit mempunyai risiko yang lebih tinggi dibandingkan pekerja industri lain untuk terjadinya Penyakit Akibat Kerja (PAK) dan Kecelakaan Akibat Kerja (KAK). Untuk mencegah dan mengurangi bahaya kesehatan serta keselamatan di Rumah Sakit, baik terhadap pekerja, pasien, pengunjung maupun masyarakat di lingkungan Rumah Sakit, perlu dilakukan upaya-upaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS).

Upaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di Rumah Sakit yang tidak kalah penting adalah upaya pada lingkungan kerja mencakup upaya pada penetapan standar manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di Rumah Sakit, standar teknis sarana, standar teknis prasarana, standar teknis peralatan (termasuk peralatan medis), dan secara khusus standar pengelolaan Bahan Berbahaya dan Beracun (B3). Standar Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) Rumah Sakit mencakup semua kebijakan dan peraturan menyangkut penyelenggaraan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan manajemen risiko di Rumah Sakit. Standar teknis sarana, prasarana, peralatan dan B3 mencakup kebijakan dan peraturan tentang perencanaan, pengadaan, penyimpanan, penggunaan, pemeliharaan, perbaikan, penambahan/perubahan, pengelolaan limbah yang timbul dan pembuangan/pemusnahan. Seluruh kebijakan dan peraturan tersebut diharapkan dapat mencegah atau mengurangi insiden kesehatan dan keselamatan kerja di Rumah Sakit. Kebijakan dan peraturan terkait insiden Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) diharapkan dapat memperbaiki sistem untuk mencegah atau mengurangi insiden yang sama.

III. TUJUAN

A. TUJUAN

1. Tujuan Umum

Terwujudnya penyelenggaraan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS) secara optimal, efektif, efisien dan berkesinambungan di Rumah Sakit Harapan Sehati.

2. Tujuan Khusus

- a. Menciptakan tempat kerja yang sehat, selamat, aman, dan nyaman bagi sumber daya manusia Rumah Sakit, pasien, pendamping pasien, pengunjung maupun lingkungan Rumah Sakit sehingga proses pelayanan berjalan dengan baik dan lancar.
- b. Mencegah timbulnya Kecelakaan Akibat Kerja (KAK). Penyakit Akibat Kerja (PAK), penyakit menular dan penyakit tidak menular bagi seluruh sumber daya manusia Rumah Sakit.

IV. JADWAL ...

IV. JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN

NO	KEGIATAN	TAHUN 2026 BULAN												KETERANGAN
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
A Pembinaan SDM														
1	Pelatihan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)				x									Triwulan II
2	Pelatihan simulasi Penanggulangan Bencana							x						Triwulan III
3	Pelatihan Penanggulangan Kebakaran							x						Triwulan III
B Fasilitas														
1	Memastikan tersedianya daftar inventaris komponen-komponen sistem utilitas			x										Triwulan I
2	Memastikan tersedianya daftar inventaris seluruh peralatan medis			x										Triwulan I
3	Penyediaan fasilitas pendukung dari aspek K3RS													Tentative
C Mutu Pelayanan														
1	Pelayanan kesehatan kerja pegawai	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Setiap Bulan
D Keselamatan Pasien														
1	Identifikasi area berisiko						x						x	Triwulan II dan IV
2	Pembuatan 10 besar daftar risiko setiap unit kerja mencakup keselamatan terhadap pasien						x						x	Triwulan II dan IV

[illegible]

NO	KEGIATAN	TAHUN 2026 BULAN												KETERANGAN
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
H	Laporan													
1	Laporan bulanan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Setiap Bulan
2	Laporan triwulan program kerja Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)			x		x			x				x	Triwulan I, II, III dan IV
3	Laporan evaluasi program Kesiapan Menghadapi Bencana					x							x	Triwulan II dan IV
4	Laporan evaluasi kerentanan bahaya dan bencana						x						x	Triwulan II dan IV
5	Laporan evaluasi pemantauan risiko					x							x	Triwulan II dan IV
6	Laporan evaluasi program kerja Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS) tahun 2026					x							x	Triwulan II dan IV
7	Laporan tahunan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)												x	Triwulan IV

V. CARA MELAKSANAKAN ...

V. CARA MELAKSANAKAN KEGIATAN

NO	RINCIAN KEGIATAN	CARA MELAKSANAKAN KEGIATAN
A Pembinaan SDM		
1	Pelatihan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)	Berkoordinasi dengan Bagian SDM dan Diklatlitbang
2	Pelatihan simulasi Penanggulangan Bencana	Berkoordinasi dengan Bagian SDM dan Diklatlitbang
3	Pelatihan Penanggulangan Kebakaran	Berkoordinasi dengan Bagian SDM dan Diklatlitbang
B Fasilitas		
1	Memastikan tersedianya daftar inventaris komponen-komponen sistem utilitas	Berkoordinasi dengan Bagian Umum dan Pemeliharaan Sarana untuk memastikan adanya daftar inventaris komponen-komponen sistem utilitas
2	Memastikan tersedianya daftar inventaris seluruh peralatan medis	Berkoordinasi dengan Bagian Umum dan Pemeliharaan Sarana untuk memastikan adanya daftar inventaris seluruh peralatan medis
3	Penyediaan fasilitas pendukung dari aspek Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)	Inspeksi lingkungan kerja untuk memastikan kebutuhan fasilitas pendukung terkait keselamatan kerja, kemudian berkoordinasi dengan unit kerja terkait untuk penyediaannya
C Mutu Pelayanan		
1	Pelayanan kesehatan kerja pegawai	Berkoordinasi dengan Bagian SDM dan Diklatlitbang untuk memenuhi kebutuhan data pegawai sebelum membuat laporan
D Keselamatan Pasien		
1	Identifikasi area berisiko	Membuat daftar area berisiko yang ada di semua area Rumah Sakit
2	Pembuatan 10 besar Risk register/daftar risiko setiap unit kerja mencakup keselamatan terhadap pasien	Membuat daftar 10 besar Risk register/daftar risiko setiap unit kerja
E Keselamatan Kerja		
1	Melaporkan kejadian kecelakaan kerja berdasarkan Standar Prosedur Operasional (SPO) Jam Kerja Selamat	Membuat laporan kecelakaan kerja
2	Pembuatan 10 besar Risk register/daftar risiko setiap unit kerja mencakup keselamatan kerja terhadap pegawai	Membuat daftar 10 besar Risk register/daftar risiko setiap unit kerja
F Monitoring dan Evaluasi		
1	Pengawasan pemeliharaan sistem utilitas	Melakukan pengawasan pemeliharaan sistem utilitas menggunakan <i>checklist</i>
2	Pengawasan pengujian sistem utilitas	Melakukan pengawasan pengujian sistem utilitas

NO	RINCIAN KEGIATAN	CARA MELAKSANAKAN KEGIATAN
		menggunakan <i>checklist</i>
3	Pengawasan pemeliharaan sistem proteksi kebakaran gedung	Melakukan pengawasan pemeliharaan sistem proteksi kebakaran menggunakan <i>checklist</i>
4	Pengawasan pemeliharaan atau pengujian peralatan medis	Melakukan pengawasan pemeliharaan dan pengujian peralatan medis menggunakan <i>checklist</i>
5	Pengawasan pemeliharaan dan pengisian ulang APAR	Melakukan pengawasan pemeliharaan serta pengisian ulang APAR menggunakan <i>checklist</i>
6	Pengawasan pelaksanaan konstruksi dan renovasi (PCRA)	Melakukan pengawasan pelaksanaan konstruksi dan renovasi (PCRA) menggunakan formulir dan <i>checklist</i> sesuai kebutuhan
G	Rapat	
1	Pertemuan dengan tim penanggulangan bencana Rumah Sakit	Membuat undangan, daftar hadir dan notulen selama pertemuan
2	Pertemuan antar unit kerja terkait aspek Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)	Membuat undangan, daftar hadir dan notulen selama pertemuan
H	Laporan	
1	Laporan bulanan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)	Membuat laporan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS) yang meliputi penyakit menular dan tidak menular, Kecelakaan Akibat Kerja (KAK) dan Penyakit Akibat Kerja (PAK)
2	Laporan triwulan program kerja Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)	Membuat laporan triwulan program kerja Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)
3	Laporan evaluasi program Kesiapan Menghadapi Bencana	Membuat laporan evaluasi program Kesiapan Menghadapi Bencana
4	Laporan evaluasi kerentanan bahaya dan bencana	Membuat laporan evaluasi kerentanan bahaya dan bencana
5	Laporan evaluasi pemantauan risiko	Membuat laporan evaluasi pemantauan risiko
6	Laporan evaluasi program kerja Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS) tahun 2026	Membuat laporan evaluasi program kerja Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS) tahun 2026
7	Laporan tahunan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)	Membuat laporan yang meliputi seluruh penyelenggaraan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS) yang telah dilaksanakan

VI. SASARAN ...

VI. SASARAN

NO	RINCIAN KEGIATAN	INDIKATOR	SASARAN
A Pembinaan SDM			
1	Pelatihan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)	Melaksanakan pelatihan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS) tahun 2026	100%
2	Pelatihan simulasi Penanggulangan Bencana	Melaksanakan pelatihan simulasi Penanggulangan Bencana tahun 2026	100%
3	Pelatihan Penanggulangan Kebakaran	Melaksanakan pelatihan Penanggulangan Kebakaran tahun 2026	100%
B Fasilitas			
1	Memastikan tersedianya daftar inventaris komponen-komponen sistem utilitas	Tersedianya daftar inventaris komponen-komponen sistem utilitas	100%
2	Memastikan tersedianya daftar inventaris seluruh peralatan medis	Tersedianya daftar inventaris seluruh peralatan medis	100%
3	Penyediaan fasilitas pendukung dari aspek Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)	Menyediakan fasilitas pendukung sesuai kebutuhan	100%
C Mutu Pelayanan			
1	Pelayanan kesehatan kerja pegawai	Membuat laporan bulanan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)	100%
D Keselamatan Pasien			
1	Identifikasi area berisiko	Mempunyai daftar area berisiko yang ada di semua area Rumah Sakit	100%
2	Pembuatan 10 besar Risk register/daftar risiko setiap unit kerja mencakup keselamatan terhadap pasien	Mempunyai daftar 10 besar Risk register/daftar risiko setiap unit kerja	100%
E Keselamatan Kerja			
1	Melaporkan kejadian kecelakaan kerja	Membuat laporan kejadian kecelakaan kerja	100%
	berdasarkan Standar Prosedur Operasional (SPO) Jam Kerja Selamat		
2	Pembuatan 10 besar Risk register/daftar risiko setiap unit kerja mencakup keselamatan kerja terhadap pegawai	Mempunyai daftar 10 besar Risk register/daftar risiko setiap unit kerja	100%
F Monitoring dan Evaluasi			
1	Pengawasan pemeliharaan	Melakukan pengawasan menggunakan	100%

VII. JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN

NO	KEGIATAN	TAHUN 2026												KETERANGAN
		BULAN												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
A Pembinaan SDM														
1	Pelatihan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)				x									Triwulan II
2	Pelatihan simulasi Penanggulangan Bencana								x					Triwulan III
3	Pelatihan Penanggulangan Kebakaran								x					Triwulan III
B Fasilitas														
1	Memastikan tersedianya daftar inventaris komponen-komponen sistem utilitas			x										Triwulan I
2	Memastikan tersedianya daftar inventaris seluruh peralatan medis			x										Triwulan I
3	Penyediaan fasilitas pendukung dari aspek Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)													Tentative
C Mutu Pelayanan														
	Pelayanan kesehatan kerja pegawai	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Setiap Bulan
D Keselamatan Pasien														
1	Identifikasi area berisiko								x				x	Triwulan II dan IV
2	Pembuatan 10 besar daftar risiko setiap unit kerja mencakup keselamatan terhadap pasien								x				x	Triwulan II dan IV

NO	KEGIATAN	TAHUN 2026 BULAN												KETERANGAN
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	Kerja Rumah Sakit (K3RS)													
H	Laporan													
1	Laporan bulanan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	Setiap Bulan
2	Laporan triwulan program kerja Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)			x			x			x				Triwulan I, II dan III
3	Laporan evaluasi program Kesiapan Menghadapi Bencana						x						x	Triwulan II dan akhir tahun
4	Laporan evaluasi kerentanan bahaya dan bencana						x						x	Triwulan II dan akhir tahun
5	Laporan tahunan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS)												x	Akhir tahun
6	Laporan evaluasi program kerja Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS) tahun 2025												x	Akhir tahun

VIII. EVALUASI PELAKSANAAN KEGIATAN DAN LAPORAN ...

VIII. EVALUASI PELAKSANAAN KEGIATAN DAN PELAPORAN

1. Evaluasi pelaksanaan kegiatan dilakukan oleh Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (K3RS) setiap bulan, 3 bulan (triwulan), 6 bulan (semester) dan tahunan, kemudian hasil evaluasi dilaporkan kepada Direktur Rumah Sakit Harapan Sehati.
2. Evaluasi pelaksanaan Program Kerja K3RS terkait pengadaan sarana atau fasilitas, pengawasan pemeliharaan sarana dan prasarana, berkoordinasi dengan Bagian Umum dan Pemeliharaan Sarana.
3. Evaluasi pelaksanaan Program Kerja K3RS terkait pendidikan, pelatihan atau mengadakan simulasi dilakukan oleh K3RS berkoordinasi dengan Bagian Diklatlitbang kemudian hasil pelatihan dilaporkan kepada K3RS.

IX. PENCATATAN ...

IX. PENCATATAN, PELAPORAN DAN EVALUASI KEGIATAN

1. Pencatatan dilaksanakan berdasarkan hasil kegiatan yang sudah dilakukan secara manual (buku kegiatan) dan komputerisasi.
2. Laporan Triwulan program kerja K3RS dilaporkan kepada Direktur Rumah Sakit Harapan Sehati setiap 3 bulan sekali.
3. Laporan Tahunan pelaksanaan program kerja dan laporan evaluasi kegiatan K3RS dilaporkan kepada Direktur Rumah Sakit Harapan Sehati setiap 1 tahun sekali.
4. Evaluasi pelaksanaan program kerja K3RS dilakukan setiap satu tahun sekali pada akhir tahun sebagai acuan untuk menyusun rencana perbaikan program kerja K3RS pada tahun berikutnya.

Mengetahui,
Rumah Sakit Harapan Sehati



dr. Habib Fathoni, MARS
Direktur Rumah Sakit

Bogor, 31 Desember 2025
Rumah Sakit Harapan Sehati

D Traya Hidayat, Amd. Keb
K3RS