

LAPORAN DIKLAT
PENGELOLAAN B3 dan LB3 RUMAH SAKIT



RUMAH SAKIT HARAPAN SEHAT
TAHUN 2026



RS. HARAPAN SEHATI

Jl. Raya Tegar Beriman, Kp. Pondok Manggis RT.01/04, Bojong Baru, Bojong Gede, Kabupaten Bogor
Telp. (021) 87972380 - (02) 87972985 - (021) 87972881 Email : rsharapansehati@gmail.com

Nomor : 030/U/HRD/RSHS/VI/2026
Lampiran : -
Perihal : **Pelatihan Pengelolaan B3 dan Limbah B3**

Dengan hormat,

Dalam rangka meningkatkan pemahaman, kapasitas dan kompetensi SDM Harapan Sehati terutama pada tim **Cleaning Service**, maka dengan ini kami mengundang kepada seluruh Tim Cleaning Service RS Harapan Sehati agar dapat mengikuti "**Pelatihan Pengelolaan B3 dan Limbah B3**" yang akan di laksanakan pada :

Hari : Senin
Tanggal : 08 Juni 2026
Jam : 13.00 s/d Selesai
Tempat : Gedung RS Harapan Sehati Lantai 5 Ruang Soira

Demikian undangan ini kami sampaikan, mohon untuk dapat dijalankan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Bogor, 03 Juni 2026
Ka.Bag SDM RS Harapan Sehati,

Ika Shanti Puspa Dewi, A.Md

NIK : 01180716022

TOR
DIKLAT PROGRAM MFK
PENGLOLAAN B3 dan LIMBAH B3

1. Pendahuluan

Rumah sakit sebagai sarana pelayanan kesehatan yang menyelenggarakan pelayanan kesehatan perseorang. Rumah sakit juga sebagai sebuah ekosistem kompleks yang memiliki potensi risiko kesehatan yang besar bagi lingkungan sekitar.

Aktivitas pelayanan kesehatan tidak hanya berfokus pada kurasi pasien, namun juga menghasilkan konsekuensi logistik berupa limbah medis infeksius dan limbah Bahan Berbahaya dan Beracun (B3) yang memerlukan penanganan khusus, berdasarkan Permen LHK No.P.56 Tahun 2015 mengenai tatacara dan persyaratan teknis pengelolaan limbah B3 Fayankes dan Permen LH No. 6 Tahun 2021 untuk kepatuhan administrasi serta regulasi terbarunya.

Pengelolaan Bahan Berbahaya dan Beracun (B3) dan limbah B3 perlu dilakukan sesuai prosedur teknis pengelolaan hukum yang berlaku, dengan memahami regulasi dan tanda visual yang dapat kita dapat berkontribusi dalam membangun budaya keselamatan pasien (*Patient Safety*) dan perlindungan diri sendiri sebagai pekerja Rumah sakit, yang bersih aman dan profesional.

Berdasarkan latar belakang diatas rumusan masalah dari materi ini adalah "Pengelolaan B3 dan Limbah B3 Rumah Sakit".

2. Tujuan

a. Tujuan Umum

Meningkatkan Pengetahuan, kesadaran, dan keterampilan seluruh karyawan Rumah Sakit dalam Pengelolaan B3 dan Limbah B3 sesuai dengan standar regulasi lingkungan hidup dan keselamatan kerja, guna mewujudkan lingkungan Rumah Sakit yang aman dan nyaman bagi pasien, petugas dan masyarakat.

b. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti pelatihan ini, Peserta diharapkan mampu :

- Mengidentifikasi Perbedaan B3 dan Limbah B3
- Memahami Regulasi yang berlaku
- Melakukan pemilahan limbah sesuai dengan standar yang berlaku
- Merespon Kondisi secara darurat : Mengetahui cara penanganan paparan dan tumpahan B3.

3. Narasumber

Narasumber dalam kegiatan Pelatihan ini berasal dari Unit Kesehatan Lingkungan Rumah Sakit Harapan Sehati yaitu : Elisa Aruan, S.Tr.Kes.

4. Materi

1. Pengertian B3 dan Limbah B3
2. Sumber Limbah B3
3. Jenis Limbah B3
4. Pemilahan dan karakteristik kemasan Limbah B3
5. Simbol B3 dan Limbah B3
6. Penanganan paparan dan tumpahan B3 dan Limbah B3

5. Peserta

Peserta dalam Pelatihan ini berasal dari lingkungan Rumah Sakit Harapan Sehati.

6. Jadwal dan Tempat Pelaksanaan Pelatihan

Pelatihan ini dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Senin, 08 Juni 2026

Waktu : 13.00 – 14.30

Tempat : Ruang Soira, Lt 5

Kepada : Cleaning Service

7. Metode

Metode Pelatihan dilakukan dengan cara :

1. Paparan Materi
2. Diskusi
3. Simulasi
4. Post Test dan Pre test

8. Evaluasi Kegiatan Pelatihan

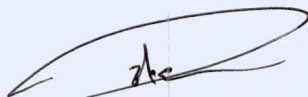
1. Melakukan kegiatan pemantauan Rumah Sakit Harapan Sehati
2. Tercapainya kegiatan pelatihan di Rumah Sakit Harapan Sehati

9. Penutupan

Demikian Tor ini disusun untuk dijadikan sebagai gambaran serta pedoman umum dalam pelaksanaan pengelolaan Bahan Berbahaya dan Beracun (B3) dan Limbah B3 di Rumah Sakit Harapan Sehati.

Bogor, 04 Juni 2026

Dibuat Oleh,



Elisa Aruan, S.Tr. Kes
Kesehatan Lingkungan

Diperiksa Oleh,



Sulis Hendiyanto, A.md
Kabag Pemeliharaan

Disetujui,



dr. Habib Fathoni, MARS
Direktur

PENGELOLAAN B3 dan LIMBAH B3 RUMAH SAKIT



Kesling
Rumah Sakit Harapan Sehati

B3 (UU No 32 Tahun 2009; PP No 74 Tahun 2001)

Bahan Berbahaya dan Beracun (B3), yang merupakan zat, energi, dan/atau komponen lain yang karena sifat, konsentrasi dan/atau jumlahnya, baik secara langsung maupun tidak langsung dapat mencemarkan, merusak dan/atau membahayakan lingkungan hidup, kesehatan dan kelangsungan hidup manusia dan makhluk hidup lain.



LIMBAH B3

Sisa suatu usaha dan/atau Kegiatan yang mengandung B3 (Mencemarkan dan/atau merusak lingkungan hidup, dan/atau membahayakan lingkungan hidup, kesehatan, serta kelangsungan hidup manusia dan makhluk hidup lain).



- Regulasi :**
- PP No 22 Tahun 2021
 - PerMenLHK No 6 Tahun 2021
 - PerMenLHK No 87 Tahun 2016
 - PerMenLHK No 19 Tahun 2021

Manajemen Pengelolaan Limbah B3 Rumah Sakit

Upaya merencanakan, mengorganisasi, mengarahkan, mengkordinasi serta memonitor dan memantau kegiatan pengelolaan limbah rumah sakit sedemikian rupa sehingga sesuai dengan ketentuan dan tujuan yang telah ditetapkan.



Sumber-sumber Limbah Medis

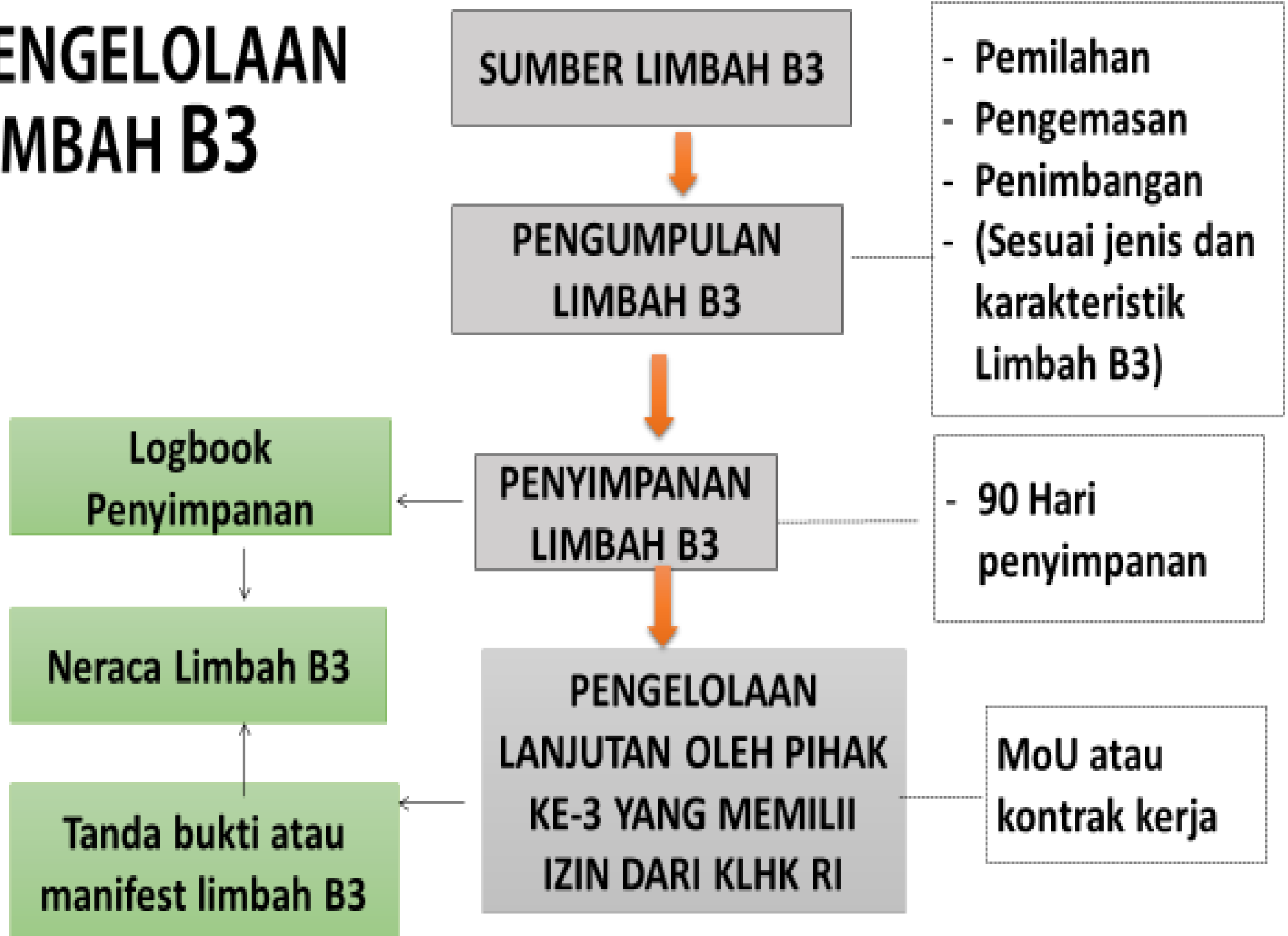
- a) Instalasi Gawat Darurat (IGD)
- b) Radiologi
- c) Farmasi
- d) Ruang Rawat Jalan
- e) Laboratorium
- f) Ruangan Rawat Inap
- g) IBS, Ruang Operasi (OK)
- h) ICU, HCU, PICU



Jenis2 Limbah Medis R.S

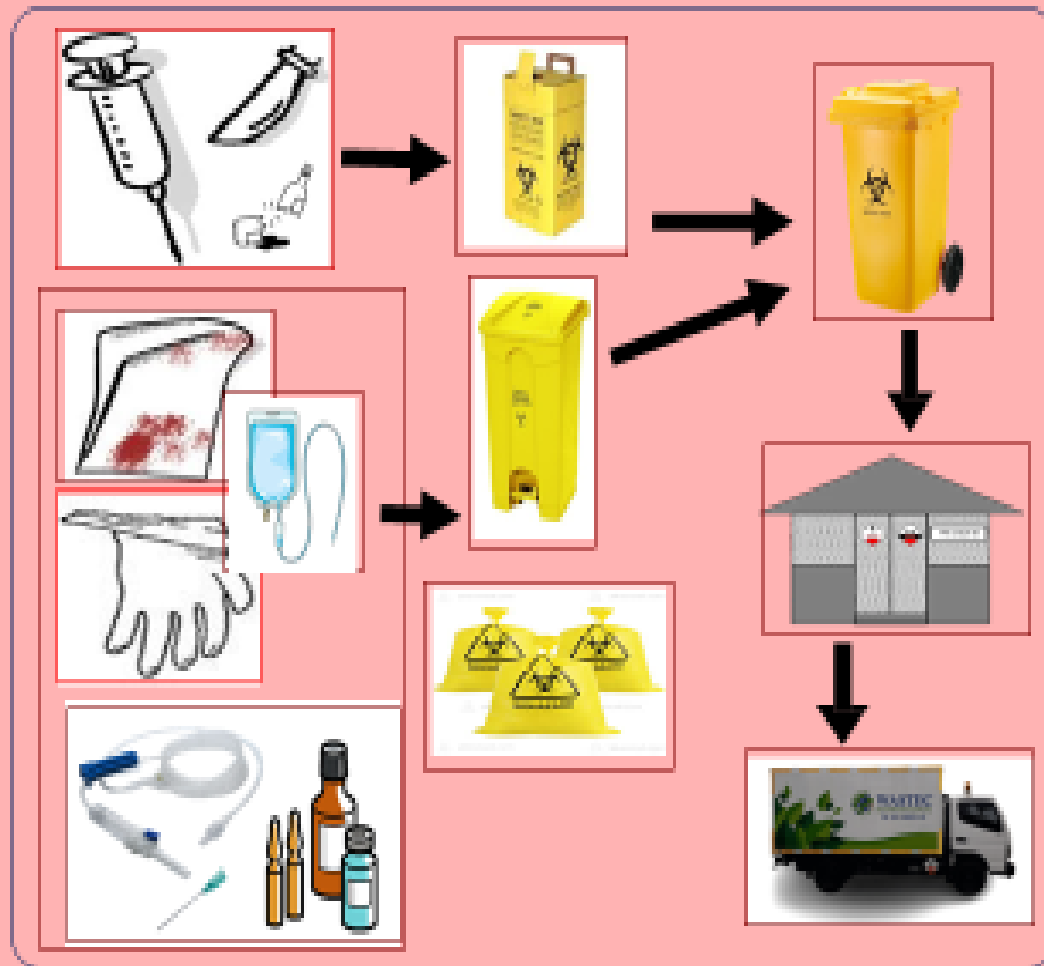
1. Limbah Padat Infeksius
2. Limbah Cair
3. Limbah Benda Tajam
4. Limbah Farmasi
5. Limbah Kimia
6. Limbah Patologis
7. Limbah Sitotoksik

PENGELOLAAN LIMBAH B3

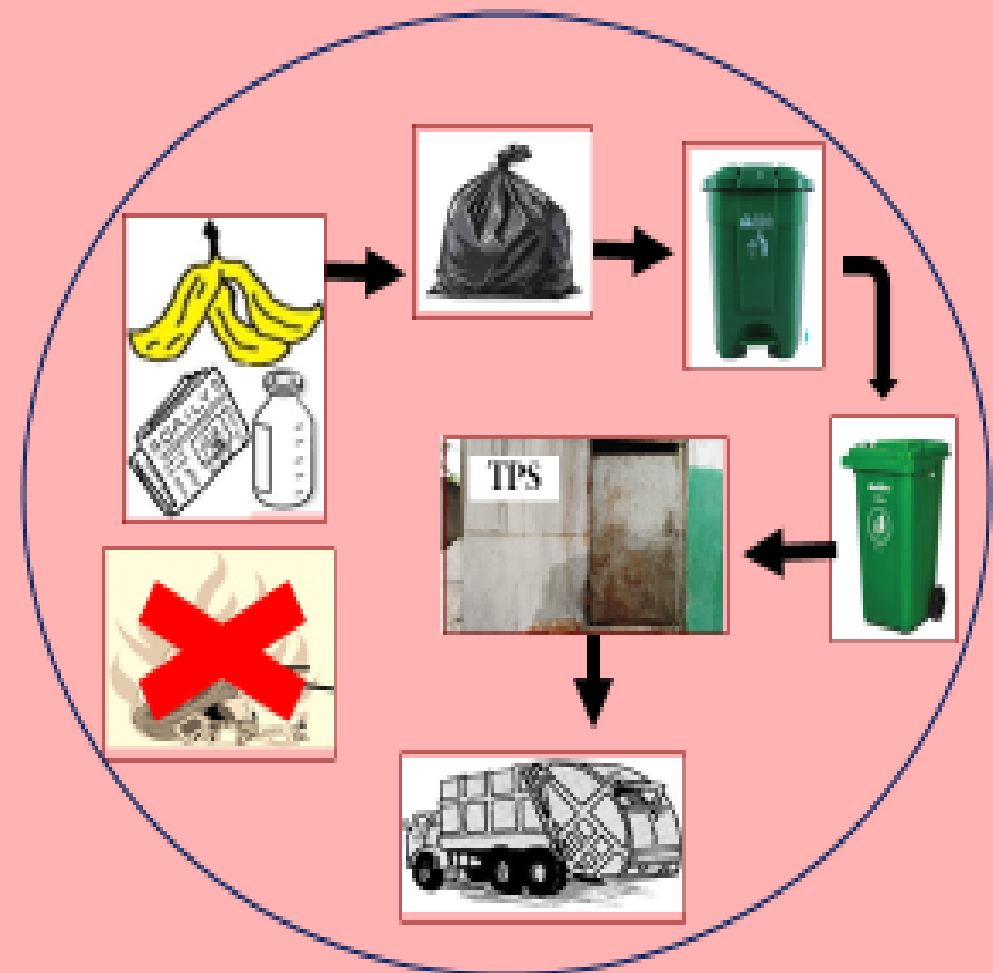


ALUR LIMBAH B3 dan SAMPAH DOMESTIK

LIMBAH INFEKSIUS



SAMPAH DOMESTIK



Karakteristik Warna kemasan limbah B3

MERAH

Limbah radioaktif

KUNING

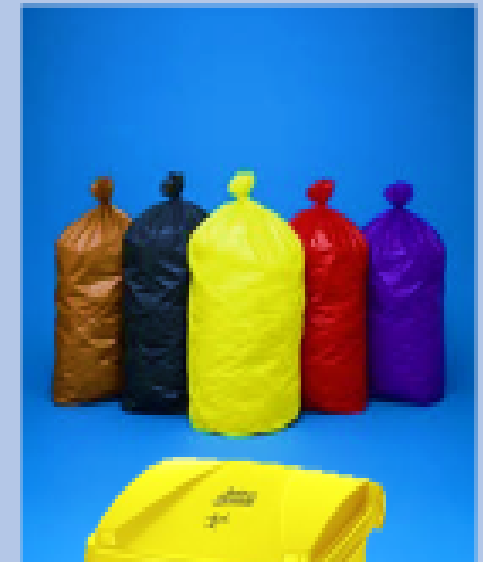
Limbah infeksius dan
limbah patologis

UNGU

Limbah sitotoksik

COKLAT

Limbah Farmasi dan
bahan kimia berbahaya



Simbol B3 dan Limbah B3



Simbol B3

**Simbol
Limbah B3**



Simbol B3 dan Limbah B3



PERTOLONGAN PERTAMA PADA SAAT KECELAKAAN KERJA



PENANGANA TUMPAHAN DARAH

PENGAMANAN DAN PERSIAPAN

1. Petugas pelayanan memberikan tanda peringatan adanya tumpahan cairan infeksius
2. Petugas mengambil kotak SPILL KIT yang sudah di sediakan pada setiap lantai
3. Petugas menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) yang ada di kotak spill kit
4. Petugas menyiapkan Kantong kuning



PENANGANAN

5. Petugas mengambil pasir/ kain/ tisu tumpahan cairan infeksius hingga menyerap seluruhnya
6. Petugas mengambil tisu searah jarum jam, lalu dibuang ke kantong kuning
7. Petugas menyemprotkan larutan klorin 0,5% pada area tumpahan, diamkan selama 3-5 menit
8. Petugas mengambil kain/ tisu/ koran untuk menyerap cairan klorin hingga menyerap, di putar searah jarum jam dan di buang ke kantong kuning
9. Petugas membuang sarung tangan ke kantong kuning



PEMBERSIHAN DAN PEMBUANGAN

10. Petugas memakai sarung tangan yang baru
11. Petugas melakukan pengepelan menggunakan cairan pembersih lantai (Deterjen)
11. Petugas merapikan peralatan SPIL KIT yang telah digunakan kemudian dibersihkan
12. Petugas melepas semua APD yang digunakan lalu dimasukkan ke kantong kuning dan ikat
13. Ambil papan tanda peringatan
14. Lalu buang kantong kuning dan sarung tangan dan lakukan kebersihan tangan





Presentase Edukasi
Pelatihan Pengelolaan B3 dan Limbah B3
Rumah Sakit

No	Nama	Unit	Pre Test	Post Test	Keterangan	
					Pre Test	Post Test
1	Andika	CS	90	100	Memahami	Memahami
2	Andri	CS	95	100	Memahami	Memahami
3	Erna	CS	55	90	kurang	Memahami
4	Farhan	CS	90	100	Memahami	Memahami
5	Jama	CS	85	95	Memahami	Memahami
6	K. Anwar	CS	90	95	Memahami	Memahami
7	Karomah	CS	85	100	Memahami	Memahami
8	Gusti	CS	50	100	kurang	Memahami
9	Putri	CS	65	100	kurang	Memahami
10	Rizki	CS	95	100	Memahami	Memahami
11	nanda	CS	90	100	Memahami	Memahami
12	Manarul	CS	85	100	Memahami	Memahami
RATA - RATA			81	98		

**Pelatihan Cleaning Service.*

Rata-rata Hasil DARI Post Test dan Pre Test
Pelatihan Pengelolaan B3 dan Limbah B3 Rumah
Sakit

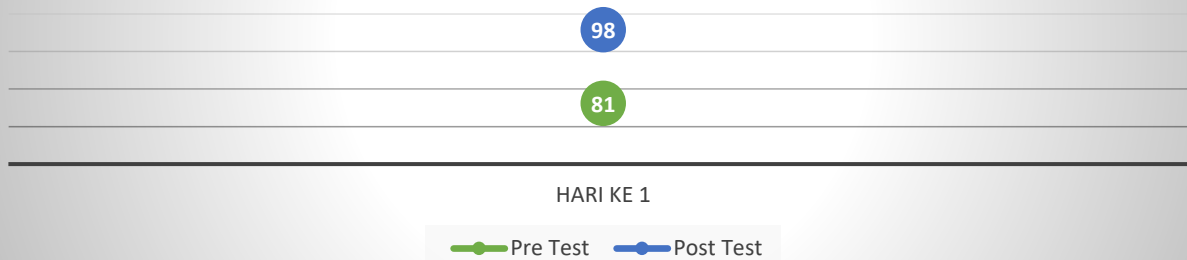


Diagram Rata-rata hasil kegiatan kompetensi selama 4 (empat) hari.

Pelaksanaan	Rata-rata Pre-Test	Rata-rata Post-Test	Margin Peningkatan	Persentase Kenaikan
03 Juni 2026	71,0	87,0	+16,0	22,5%

**Tabel kesimpulan dari hasil kegiatan kompetensi..*

Kesimpulan :

Pelatihan merupakan kegiatan untuk meningkatkan kompetensi personel dan efisiensi organisasi atau perorang dalam mencapai target operasional. Fokus evaluasi pada program ini adalah untuk mengukur peningkatan kapasitas kognitif (Pengetahuan) karyawan Rumah Sakit. Melalui perbandingan skor *Pre-Test* dan *Post-Test* pada kegiatan Pelatihan Pengelolaan B3 dan Limbah B3 Rumah Sakit yang dilaksanakan Pada Hari Kamis, 11 Juni 2026.

Hasil penilaian *Pre-Test* 3 dari 12 (sekitar 25%) peserta yang masih dikategorikan **kurang**, namu terdapat peningkatan pengetahuan setelah mendengar materi yaitu sebesar 100% Peserta (12 Orang) berhasil mencapai kategori “memahami”. Hal ini menandakan bahwa ada beberapa peserta yang belum memahami teknik penggunaan *Spill kit*, namun setelah dilakukan pemaparan materi seluruh karyawan atau peserta unit kebersihan saat ini sudah memiliki pemahaman yang merata dan sangat baik mengenai materi “Pengelolaan LB3 dan Limbah B3”.

Kegiatan Pelatihan Pengelolaan B3 dan Limbah B3 Rumah Sakit dinyatakan **berhasil secara efektif** dalam meningkatkan pemahaman karyawan. Kesenjangan pengetahuan (*Knowledge gap*) berhasil diturunkan secara signifikan, dibuktikan dengan nilai rata-rata *Post-Test* yang stabil di angka yang tertinggi dari hari pertama hingga hari keempat.

Soal Pre test Pelatihan Pengelolaan B3 dan Limbah B3 Rumah Sakit

Nama :

Unit :

Hari/ tanggal :

1. Kepanjangan dari B3 adalah...
 - a. Bahan Berbahaya dan Beracun
 - b. Bahan Beracun Berinfeksius
 - c. Bahan Bahan Berbahaya
 - d. Barang Barang Beracun
2. B3 adalah...
 - a. Bahan Berbahaya dan Beracun
 - b. zat, energi, dan/atau komponen lain yang karena sifat, konsentrasi dan/atau jumlahnya, baik secara langsung maupun tidak langsung dapat mencemarkan, merusak dan/atau membahayakan lingkungan hidup, kesehatan dan kelangsungan hidup manusia dan makhluk hidup lain.
 - c. Sisa suatu usaha dan/atau kegiatan yang mengandung bahan berbahaya beracun
 - d. Semua Bahan dan bahan yang terbuat dari zat kimia berbahaya tetapi tidak beracun
3. Limbah B3 adalah.....
 - a. Sisa suatu usaha dan/atau kegiatan yang mengandung bahan berbahaya beracun
 - b. Sisa kegiatan dan usaha yang mengandung limbah medis yang berbahaya
 - c. Sisa sampah infeksius
 - d. Bahan bahan beracun yang harus dibuang karena dapat membahayakan
4. Spill Kit adalah
 - a. Seperangkat alat yang digunakan untuk menangani tumpahan B3 (Bahan kimia, Infeksius, Logam berat,) agar tidak membahayakan penghuni dan lingkungan sekitarnya
 - b. Box untuk menyimpan peralatan yang digunakan untuk membersihkan sampah medis agar tidak membahayakan petugas dan pasien.
 - c. Box untuk meyimpan benda benda tajam dan berbahaya
 - d. Seperangkat alat yang digunakan untuk kebutuhan cleaning service di Rumah Sakit
5. Langkah pertama yang dilakukan saat terjadi tumpahan limbah B3?
 - a. Memanggil petugas keamanan
 - b. Langsung membersihkan tumpahan
 - c. Menggunakan APD
 - d. Tutup area tumpahan dengan tanda peringatan (Warning sign)

Essai.

1. Sebutkan dan jelaskan 2 jenis warna kemasan limbah B3 Rumah Sakit?
2. Jelaskan tahapan penggunaan dan/atau pemakaian spill kit?

Soal Post Test Pelatihan Pengelolaan B3 dan Limbah B3 Rumah Sakit

Nama :

Unit :

Hari/ tanggal :

1. Kepanjangan dari B3 adalah...
 - a. Bahan Berbahaya dan Beracun
 - b. Bahan Beracun Berinfeksius
 - c. Bahan Bahan Berbahaya
 - d. Barang Barang Beracun
2. B3 adalah...
 - a. Bahan Berbahaya dan Beracun
 - b. zat, energi, dan/atau komponen lain yang karena sifat, konsentrasi dan/atau jumlahnya, baik secara langsung maupun tidak langsung dapat mencemarkan, merusak dan/atau membahayakan lingkungan hidup, kesehatan dan kelangsungan hidup manusia dan makhluk hidup lain.
 - c. Sisa suatu usaha dan/atau kegiatan yang mengandung bahan berbahaya beracun
 - d. Semua Bahan dan bahan yang terbuat dari zat kimia berbahaya tetapi tidak beracun
3. Limbah B3 adalah.....
 - a. Sisa suatu usaha dan/atau kegiatan yang mengandung bahan berbahaya beracun
 - b. Sisa kegiatan dan usaha yang mengandung limbah medis yang berbahaya
 - c. Sisa sampah infeksius
 - d. Bahan bahan beracun yang harus dibuang karena dapat membahayakan
4. Spill Kit adalah
 - a. Seperangkat alat yang digunakan untuk menangani tumpahan B3 (Bahan kimia, Infeksius, Logam berat,) agar tidak membahayakan penghuni dan lingkungan sekitarnya
 - b. Box untuk menyimpan peralatan yang digunakan untuk membersihkan sampah medis agar tidak membahayakan petugas dan pasien.
 - c. Box untuk meyimpan benda benda tajam dan berbahaya
 - d. Seperangkat alat yang digunakan untuk kebutuhan cleaning service di Rumah Sakit
5. Langkah pertama yang dilakukan saat terjadi tumpahan limbah B3?
 - a. Memanggil petugas keamanan
 - b. Langsung membersihkan tumpahan
 - c. Menggunakan APD
 - d. Tutup area tumpahan dengan tanda peringatan (Warning sign)

Essai.

1. Sebutkan dan jelaskan 2 jenis warna kemasan limbah B3 Rumah Sakit?
2. Jelaskan tahapan penggunaan dan/atau pemakaian spill kit?



ABSENSI PELATIHAN
RUMAH SAKIT HARAPAN SEHATI

[illegible]



RS. HARAPAN SEHATI

Jl. Raya Tegar Beriman, Kp. Pondok Manggis RT.01/04, Bojong Baru, Bojong Gede, Kabupaten Bogor
Telp. (021) 87972380 - (021) 87972985 - (021) 87972881 Email : rs Harapansehati@gmail.com

ABSENSI PELATIHAN RUMAH SAKIT HARAPAN SEHATI

Hari/tanggal : Kamis, 11 Juni
Pelatihan :
Narasumber : Kesling (Elwa Aruan)

NO.	NAMA	UNIT	TTD
1.	Farhan. Junaedi	Cleaning Service	
2.	Elwa Aruan	Kesling	1.
3.	Riky	HRD	
4.	Rizki Fani	Cleaning Service	Riky
5.	Jalma Stanri	cleaning service	
6.	Amoy Yama	cleaning service	
7.	Nanda Junianto	Cleaning Service	
8.	Mandari Isngasah	cleaning service	
9.	Andika Much	Cleaning Service	
10.	Karomah Arhara	cleaning service	
11.	Erna Sari	cleaning service	
12.	Puri Khairida	cleaning service	
13.	Busti adrian D	cleaning service	
14.	K. Anwar	cleaning Service	
15.	Pipi Ahmad Fauzan.	SDM - SDM	
16.			

Soal Pre test Pelatihan Pengelolaan B3 dan Limbah B3 Rumah Sakit

Nama : Erna Sari
Unit : cleaning service
Hari/ tanggal : 11 Juni 2026

1. Kepanjangan dari B3 adalah...

- ☒ a. Bahan Berbahaya dan Beracun
- b. Bahan Beracun Berinfeksius
- c. Bahan Bahan Berbahaya
- d. Barang Barang Beracun

2. B3 adalah...

- a. Bahan Berbahaya dan Beracun
- ☒ b. zat, energi, dan/atau komponen lain yang karena sifat, konsentrasi dan/atau jumlahnya, baik secara langsung maupun tidak langsung dapat mencemarkan, merusak dan/atau membahayakan lingkungan hidup, kesehatan dan kelangsungan hidup manusia dan makhluk hidup lain.
- c. Sisa suatu usaha dan/atau kegiatan yang mengandung bahan berbahaya beracun
- d. Semua Bahan dan bahan yang terbuat dari zat kimia berbahaya tetapi tidak beracun

3. Limbah B3 adalah.....

- ☒ a. Sisa suatu usaha dan/atau kegiatan yang mengandung bahan berbahaya beracun
- ☒ b. Sisa kegiatan dan usaha yang mengandung limbah medis yang berbahaya
- c. Sisa sampah infeksius
- d. Bahan bahan beracun yang harus dibuang karena dapat membahayakan

4. Spill Kit adalah

- ☒ a. Seperangkat alat yang digunakan untuk menangani tumpahan B3 (Bahan kimia, Infeksius, Logam berat,) agar tidak membahayakan penghuni dan lingkungan sekitarnya
- b. Box untuk menyimpan peralatan yang digunakan untuk membersihkan sampah medis agar tidak membahayakan petugas dan pasien.
- c. Box untuk menyimpan benda benda tajam dan berbahaya
- ☒ d. Seperangkat alat yang digunakan untuk kebutuhan cleaning service di Rumah Sakit

5. Langkah pertama yang dilakukan saat terjadi tumpahan limbah B3?

- a. Memanggil petugas keamanan
- b. Langsung membersihkan tumpahan
- ☒ c. Menggunakan APD
- ☒ d. Tutup area tumpahan dengan tanda peringatan (Warning sign)

55

Essai.

1. Sebutkan dan jelaskan 2 jenis warna kemasan limbah B3 Rumah Sakit?
2. Jelaskan tahapan penggunaan dan/atau pemakaian spill kit?

1). Septic box untuk menaruh jarum dan
- Sampah infeksius untuk menaruh Sampah INFUS, masker, hand sun
- dan limbah cair

(15)

2). - menggunakan APD
- menggunakan masker
- menggunakan hand sun
- menggunakan asmat
- menggunakan kacamata
- menggunakan waring san
- menggunakan kanebo
- menggunakan disinfektan
- menggunakan majun
- menggunakan tisu dan kotak spillkit
- cuci dan seprikan alat spillkit.

(15)

Soal Pre test Pelatihan Pengelolaan B3 dan Limbah B3 Rumah Sakit

Nama : Gusti Adhika D
Unit : cleaning service
Hari/ tanggal : Kamis, 11.06-2020

1. Kepanjangan dari B3 adalah...

- a. Bahan Berbahaya dan Beracun
- b. Bahan Beracun Berinfeksius
- c. Bahan Bahan Berbahaya
- d. Barang Barang Beracun

2. B3 adalah...

- a. Bahan Berbahaya dan Beracun
- b. zat, energi, dan/atau komponen lain yang karena sifat, konsentrasi dan/atau jumlahnya, baik secara langsung maupun tidak langsung dapat mencemarkan, merusak dan/atau membahayakan lingkungan hidup, kesehatan dan kelangsungan hidup manusia dan makhluk hidup lain.
- c. Sisa suatu usaha dan/atau kegiatan yang mengandung bahan berbahaya beracun
- d. Semua Bahan dan bahan yang terbuat dari zat kimia berbahaya tetapi tidak beracun

3. Limbah B3 adalah.....

- a. Sisa suatu usaha dan/atau kegiatan yang mengandung bahan berbahaya beracun
- b. Sisa kegiatan dan usaha yang mengandung limbah medis yang berbahaya
- c. Sisa sampah infeksius
- d. Bahan bahan beracun yang harus dibuang karena dapat membahayakan

4. Spill Kit adalah

- a. Seperangkat alat yang digunakan untuk menangani tumpahan B3 (Bahan kimia, Infeksius, Logam berat,) agar tidak membahayakan penghuni dan lingkungan sekitarnya
- b. Box untuk menyimpan peralatan yang digunakan untuk membersihkan sampah medis agar tidak membahayakan petugas dan pasien.
- c. Box untuk menyimpan benda benda tajam dan berbahaya
- d. Seperangkat alat yang digunakan untuk kebutuhan cleaning service di Rumah Sakit

5. Langkah pertama yang dilakukan saat terjadi tumpahan limbah B3?

- a. Memanggil petugas keamanan
- b. Langsung membersihkan tumpahan
- c. Menggunakan APD
- d. Tutup area tumpahan dengan tanda peringatan (Warning sign)

Essai.

1. Sebutkan dan jelaskan 2 jenis warna kemasan limbah B3 Rumah Sakit?
2. Jelaskan tahapan penggunaan dan/atau pemakaian spill kit?

- ①. warna kuning ~~atau~~ untuk sampah medis, warna hijau sampah non medis
tanda peringatan sign
- ②. menggunakan alat - kaca water
- pakai Handscoon
 - pakai masker
 - pakai tutup kaca
- tanda Bahaya / cairan spillkit lalu tutup pakai tisu / kertas lalu dilap
Potes secara Jarak jauh tangkapan pakai lalu dipel

Soal Post Test Pelatihan Pengelolaan B3 dan Limbah B3 Rumah Sakit

Nama : Erna Sari
Unit : cleaning service
Hari/ tanggal : Kamis 11 Juni 2026

90

1. Kepanjangan dari B3 adalah...

- ☒ a. Bahan Berbahaya dan Beracun
- b. Bahan Beracun Berinfeksius
- c. Bahan Bahan Berbahaya
- d. Barang Barang Beracun

2. B3 adalah...

- a. Bahan Berbahaya dan Beracun
- ☒ b. zat, energi, dan/atau komponen lain yang karena sifat, konsentrasi dan/atau jumlahnya, baik secara langsung maupun tidak langsung dapat mencemarkan, merusak dan/atau membahayakan lingkungan hidup, kesehatan dan kelangsungan hidup manusia dan makhluk hidup lain.
- c. Sisa suatu usaha dan/atau kegiatan yang mengandung bahan berbahaya beracun
- d. Semua Bahan dan bahan yang terbuat dari zat kimia berbahaya tetapi tidak beracun

3. Limbah B3 adalah.....

- ☒ a. Sisa suatu usaha dan/atau kegiatan yang mengandung bahan berbahaya beracun
- ☒ b. Sisa kegiatan dan usaha yang mengandung limbah medis yang berbahaya
- c. Sisa sampah infeksius
- d. Bahan bahan beracun yang harus dibuang karena dapat membahayakan

4. Spill Kit adalah

- ☒ a. Seperangkat alat yang digunakan untuk menangani tumpahan B3 (Bahan kimia, Infeksius, Logam berat,) agar tidak membahayakan penghuni dan lingkungan sekitarnya
- b. Box untuk menyimpan peralatan yang digunakan untuk membersihkan sampah medis agar tidak membahayakan petugas dan pasien.
- c. Box untuk menyimpan benda benda tajam dan berbahaya
- d. Seperangkat alat yang digunakan untuk kebutuhan cleaning service di Rumah Sakit

5. Langkah pertama yang dilakukan saat terjadi tumpahan limbah B3?

- a. Memanggil petugas keamanan
- b. Langsung membersihkan tumpahan
- c. Menggunakan APD
- ☒ d. Tutup area tumpahan dengan tanda peringatan (Warning sign)

Essai.

1. Sebutkan dan jelaskan 2 jenis warna kemasan limbah B3 Rumah Sakit?
2. Jelaskan tahapan penggunaan dan/atau pemakaian spill kit?

(1). — ~~septy box, seperti jarum suntik~~
- ~~Sampah infeksius untuk membuang sampah infus, masker, handsun~~
- kantong plastik ~~gelap~~ coklat untuk, sampah farmasi
- kantong plastik kuning untuk infeksius

+20

2.) Langkah awal, menggunakan APD
menggunakan masker
menggunakan handsun
menggunakan sarung
menggunakan kacamata
menggunakan plastik kuning
menggunakan Apron
menggunakan tisu
menggunakan topi kepala
menggunakan sarung kaki
Setelah alat spill kit
cuci tangan 6 langkah
cuci pakai barbot

+10

Soal Post Test Pelatihan Pengelolaan B3 dan Limbah B3 Rumah Sakit

Nama : Gusti Adrian D

Unit : CS

Hari/ tanggal : 11.06 - 2020

1. Kepanjangan dari B3 adalah...

- a. Bahan Berbahaya dan Beracun
- b. Bahan Beracun Berinfeksius
- c. Bahan Bahan Berbahaya
- d. Barang Barang Beracun

2. B3 adalah...

- a. Bahan Berbahaya dan Beracun
- b. zat, energi, dan/atau komponen lain yang karena sifat, konsentrasi dan/atau jumlahnya, baik secara langsung maupun tidak langsung dapat mencemarkan, merusak dan/atau membahayakan lingkungan hidup, kesehatan dan kelangsungan hidup manusia dan makhluk hidup lain.
- c. Sisa suatu usaha dan/atau kegiatan yang mengandung bahan berbahaya beracun
- d. Semua Bahan dan bahan yang terbuat dari zat kimia berbahaya tetapi tidak beracun

3. Limbah B3 adalah.....

- a. Sisa suatu usaha dan/atau kegiatan yang mengandung bahan berbahaya beracun
- b. Sisa kegiatan dan usaha yang mengandung limbah medis yang berbahaya
- c. Sisa sampah infeksius
- d. Bahan bahan beracun yang harus dibuang karena dapat membahayakan

4. Spill Kit adalah

- a. Seperangkat alat yang digunakan untuk menangani tumpahan B3 (Bahan kimia, Infeksius, Logam berat,) agar tidak membahayakan penghuni dan lingkungan sekitarnya
- b. Box untuk menyimpan peralatan yang digunakan untuk membersihkan sampah medis agar tidak membahayakan petugas dan pasien.
- c. Box untuk menyimpan benda benda tajam dan berbahaya
- d. Seperangkat alat yang digunakan untuk kebutuhan cleaning service di Rumah Sakit

5. Langkah pertama yang dilakukan saat terjadi tumpahan limbah B3?

- a. Memanggil petugas keamanan
- b. Langsung membersihkan tumpahan
- c. Menggunakan APD
- d. Tutup area tumpahan dengan tanda peringatan (Warning sign)

100

Essai.

1. Sebutkan dan jelaskan 2 jenis warna kemasan limbah B3 Rumah Sakit?
2. Jelaskan tahapan penggunaan dan/atau pemakaian spill kit?

① Limbah Radioaktif (merah)

- Limbah infeksius dan Limbah ~~sitotoksik~~ sitotoksik Patologis (kuning)
- Limbah sitotoksik (ungu)
- Limbah farmasi dan ~~da~~ Bahan kimia Berbahaya

②, Pasang alat warning sign

Petugas ambil alat spill kit yg sudah disediakan

Petugas memakai apbd

Petugas menyiapkan kantong

Petugas menutup cairan infeksi dengan ~~to~~ tisu / kapas

Petugas ambil tisu searah jarum jam lalu dibuang ke kantong plastik kuning

Petugas mengontrolkan ~~flora~~ flora sample ngelep pada area 3-5 menit puter searah jarum jam dan dibuang ke kantong kuning

Petugas membuang sarung tangan ke kantong kuning

lepas semua apbd dan taro di plastik kuning dan

taro kaca mata ketempat steril.

lalu ambil waduk dan pake cairan p300

DOKUMENTASI DIKLAT

PENGELOLAAN B3 dan LIMBAH B3 RUMAH SAKIT

03 JUNI 2026



Diklat Hari Ke 3 (Unit kebersihan)